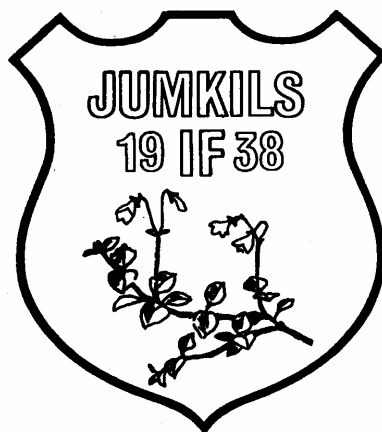


Jumkilaren



www.jumkilaren.com

Nr 2 2006

Innehållsförteckning

Sida	3	Ordföranden har ordet
Sida	4	Fotbollssäsongen 2006
Sida	6	Längdskidåkning för barn och ungdomar
Sida	6	Idrottslek för barn
Sida	7	Annons: Tärnsjö garveri
Sida	8	Hästsektionen – Motionsgymnastik
Sida	8	Motionsgymnastik
Sida	9	Idrottslek
Sida	10	Annons: Ann Ro
Sida	10	Bingo
Sida	11	Jumkils kyrka
Sida	12	Annons: Gå och löpkliniken
Sida	13	Julfest
Sida	13	Årsmöte
Sida	16	Kontaktpersoner

Denna tidning ges ut av Jumkils IF.

Ansvarig utgivare: Johan Lindström tfn. 35 80 14.

Redaktör: Gunnar Börjesson

<gunnar.borjesson@telia.com>.

Upplaga 630 ex.

Prislista för annonsering: helsida 500kr,

halvsida 300kr, kvartssida 200kr.

Ordföranden har ordet

Hur skulle det vara att bo här i Jumkil utan en aktiv idrottsförening? Tänk efter en stund.

Tycker du att verksamheten som Jumkils IF bedriver är viktig för oss i bygden? Om inte, så kan ni sluta läsa här och kasta tidningen...

Ni som tycker att det vore tråkigt om den här typen av verksamhet inte fanns i vårt närområde, tänk till, kan jag hjälpa till med något? Det är ingen självklarhet att verksamheten för barn, ungdomar och i vissa fall vuxna, pågår år efter år. Det är en tapper trupp personer som ser till att detta är en verklighet idag.

I nästa nummer av Jumkilaren kommer inte jag att skriva under ovan nämnda rubrik. Efter tretton år som ordförande känner jag att det vore bra både för mig och för föreningen med ett byte. Viss rotation på olika uppdrag är ofta nyttigt i de flesta sammanhang. Nu brukar det inte vara så lätt att hitta frivilliga till sådana uppdrag, vilket det egentligen borde vara. Det uppdrag jag har haft har varit utmanande och mycket stimulerande, och jag har aldrig ångrat att jag ”hoppade på” den rollen.

Som ledare i Jumkils IF träffar man mycket folk och är med i arbetet att hålla bygden levande. Personligen kommer jag givetvis inte att sluta i föreningen, utan kommer att finnas kvar med diverse uppdrag, även som stöd till min efterträdare.

Jag tror att tveksamheter inför ideella uppdrag i första hand beror på osäkerhet om vad det innebär och vad som kommer att krävas. Föreningen kan bli tydligare utåt med vad vi som ledare gör samt vilken hjälp vi behöver. När det gäller ordföranderollen så gäller det i första hand att sammankalla till och leda styrelsemöten samt vara en som ”peppar” övriga sektioner och ledare i deras engagemang. Huvudstyrelsen består i huvudsak av representanter för Jumkils IF:s fem sektioner samt kassör och sekreterare.

Som ett led i att förtydliga delar av föreningsuppdragen, har fotbollssektionen under året arbetat fram en ”Ledarpärm”. Där kan aktiva, ledare och föräldrar ta del av föreningens regler och normer samt få tips på hur olika uppdrag kan skötas. Informationen kommer att finnas tillgänglig via ledare i sektionen samt på hemsidan, www.jumkilaren.com.

Det är viktigt för en ideell förening att få in fler och nya krafter. Så ni som känner att ni skulle kunna arbeta mera för Jumkils IF, kontakta gärna valberedningen eller undertecknad (telefonlista längst bak i denna tidning). Det kan vara som ordförande eller någonting annat, hjälp behövs alltid!

Med vänlig hälsning

Johan Lindström, ordförande i Jumkils IF

Fotbollssäsongen 2006

Fotboll är som ni vet, en ganska ”enkel” sport, fast med mycket regler och en sport med många människor involverade och många olika aktiviteter. När det gäller fotbollssektionen inom Jumkils IF så har vi haft mycket aktiviteter detta år! Vi har fått fyra ”nya” fotbollslag, nya i det avseendet att lagen är i allians med IK Hinden från Åkerlänna. Samarbetet har flutit över förväntan och vi ser med tillförsikt fram mot nästa säsong!

Vi har haft barn och ungdomar från Jumkil med i följande lag detta år:

- Hinden-Jumkil P90, ledare Kent Eriksson (JIF)
- Hinden-Jumkil P94, ledare Anders Bergström (IKH)
- Jumkil-Hinden P93, ledare Maria Ekholm (JIF)
- Hinden-Jumkil P96, ledare Claes Bergström (IKH)
- Jumkil-Hinden P96, ledare PerÅke Jansson (JIF)
- Jumkil Mixlag 98, ledare Camilla Boström (JIF)
- Jumkil Fotbollslek (02)-00, ledare Johan Lindström & Magnus Gustavsson (JIF, startade hösten 2006)

I P90 har enbart tre stycken killar från Jumkil spelat i år och trots envist kämpande och härlig laganda, så hamnade detta lag i nedre halvan av tabellen. Sjäklart kommer ni igen nästa år grabbar!

Spelartruppen P96 har bestått av 22 spelare från Jumkil och Hinden. Dessa har tränat två gånger i veckan, tisdagar och torsdagar, på Lännaborg och på Ullerängen. Matchresultaten, om man ska se till dem, har varit varierande men spelglädjen går det inte att ta fel på!

Spelartruppen P93 och P94, med 28 spelare (inberäknat 92:orna, även de som egentligen tränar och spelar med P90 = 4 st) har tränat tillsammans hela säsongen och det har fungerat över förväntan. För P93-laget (11-manna) började det kanske lite trevande och vi hade mycket otur med skadade målvakter, men från en 8:e plats till en 3:e, med bara en förlust på hösten och resten storvinster, så kan bara betyget bli MVG! För P94-laget (9-manna) slutade den fantastiska säsongen med det facila resultatet **1:a plats!** För att inte sprida för mycket superlativer, så räcker det med ett stort GRATTIS här!

I samtliga allianser har spelare lånats ut till de andra lagen, 92:or har spelat med 93-laget, 93:or med 90-laget och 94-laget men mest har nog de som spelat i 94-laget fått dubblera, i 93-laget, så dessa spelare har verkligen fått många matcher i benen under denna säsong.

När det gäller lagen vet vi inte i skrivande stund hur det kommer att se ut. Ser man till 93- och 94-lagen kan vi nog bara ha ett 11-manna då underlaget för två lag inte räcker. Det skulle bli alldeles för mycket dubbleringar. Vår högsta ambition är ändå att alla som vill fortsätta spela fotboll, ska också få göra det!

Vidare under året, så ordnade fotbollssektionen traditionsenligt *Fotbollsskola* under midsommarveckan. Det var färre deltagare detta år men de som var med hade roligt då veckan var späckad med fotbollsövningar, matcher, besökare och som vanligt, vattenkrig....!

Tack till samtliga ledare, planerare, ni som hjälpte till med köket och annat och så klart, alla deltagare! Väl mött igen nästa år!

Midsommarafton blev ganska behagligt varm med lite regnskurar som lagom drog bort till dansen vid majstången, och Ullerängen hade även i år gott om besökare. Fotbollssektionen kunde räkna in medhjälpare från de olika fotbollslagen, både spelare och deras föräldrar, som fick sköta chokladhjul, varulotteri, bollkastning, kiosk och så vidare. Midsommarfirandet är ett trevligt inslag i vår bygd och det är alltid roligt att se ”okänt” folk som hittar till oss!

I år har det inte varit några cuper för de äldre fotbollsspelarna men 11 stycken spelare från 96-gänget åkte till *Valloncupen* i Ullfors den 1 juli, och i sommarhettan mötte de först Sirius, som de förlorade lite snöpligt med 0-1. Den andra matchen mot Tierp vann våra 96:or med 5-3 och den tredje och sista matchen mot Ullfors vann de våra med 0-4! Bra jobbat grabbar!

Utförligare rapporter från de olika lagen kommer till den årliga verksamhetsberättelsen, efter årsmötet, så håll utkik! Du kan läsa mer om lagen om du går till www.jumkilaren.com och följer länkhänvisningarna till P96 och P93!

Vi har också i fotbollssektionen haft arbetsdagar på Ullerängen. Det har snickrats på läktarna och läktartrappan, det har gjorts nya portar till stora uteförrådet, det har städats och målats, sorterats och kastats. Basketkorgar finns numera vid dansbanan där den som känner för det kan få ”dunka”! Under arbetsdagen nu i höst, var det hyfsat mycket människor som hade samlats för några timmars arbete men vi hoppas ju självklart att vi kan få ännu mer hjälp till nästa år, då det stora Linnéjubileet går av stapeln! Vi kommer att snygga till ännu mer, för säkerligen kommer Ullerängen att hamna på något turistfoto! Vi riktar ändå ett stort tack till alla som kunde komma ifrån och hjälpa till nu i år!

Till sist vill jag bara nämna lite kort om Fotbollssektionens policyarbete som har genomförts under våren och hösten. Vi har tillsammans med ledare och även föräldrar (nja, alla är ju föräldrar som är ledare...) har arbetat fram hur vi vill och bör arbeta med fotbollsfrågor i Jumkils IF. Det rör ledarpolicy, föräldrapolicy, spelarpolicy, utbildning och så vidare. Det är ett gediget arbete som inom kort kommer att finnas ute på nätet, som PDF-dokument men även

som PowerPoint-presentation, riktade till olika målgrupper. Självklart kommer det att finnas som pappersvariant uppe på Ullerängen. Vi vill att alla som på något sätt är aktiva inom fotbollen i Jumkils IF, ska ta del av denna ”handledning”.

Om 5 månader så är det mars och uteträningarna börjar igen...

Till dess! Ha en riktigt skön höst och lagom vinter! önskar

Fotbollssektionen, genom Maria Ekholm

Längdskidåkning för barn och ungdomar

Vi träffas på Ullerängen lördag 27/1, 3/2, 10/2 samt 17/2 kl. 10-12.

Inställt vid snöbrist.

Vi avslutar skidåkningen med varmkorv.

Information: *Tomas Wärnsberg, tfn. 35 82 92* samt www.jumkilaren.com.

Idrottslek för barn

Höstterminens idrottslek har avslutning den 9/12. Den 3/2-2007 startar vårens idrottslek för barn 0-6 år i Jumkilshallen. Vi leker, sjunger, springer, bollar, hoppar, kastar, fångar, snurrar, ålar, kryper och balanserar på barns villkor.

Avgift: 10 kr per tillfälle.

Information: *Johan och Sofia Lindström tel 35 80 14* samt www.jumkilaren.com.

Kläder, väskor och badlakan

Jumkils IF har diverse klubbartiklar till försäljning.

Klubboveraller 150 kr för barn, 300 kr för vuxna.

Sportväskor 100 kr, t-shirts 50 kr, badlakan 100 kr samt ryggsäck för 50kr.

Kontakta *Anette Gottschalk tel. 35 83 35*.

Vi gör läder som våra förfäder



TÄRNSJÖ

Tfn. 0292-70750
www.tarnsjogarveri.se

Info från hästsektionen

Allemansrätten - Ridning

Det finns en hel del som man kan göra som ryttare för att minska risken för markskador och konflikter.

Välj rätt väg och tålig mark:

- * Undvik att rida på mjuka stigar och på stigar som vanligtvis används för vandring och motionslöpning. Rid inte heller i markerade eller uppåpta skidspår.
- * Undvik också att rida över ömtålig mark som exempelvis ängar och hagar, lavmarker och kärrmarker.
- * Var extra uppmärksam på vår och höst när det är blött och mjukt i markerna.
- * Tänk på att hästens hovar kan skada granarnas rötter. Då kan det bli rotröta i trädet så virket förstörs.

Tillåtet på enskild väg:

- * Normalt är det tillåtet att rida på enskilda vägar.
- * Ägaren kan inte förbjuda någon att t ex gå, cykla eller rida på vägen.
- * Att gå, cykla eller rida på en enskild väg anses ingå i allemansrätten under förutsättning att vägen inte tar skada.

Hämtat från Naturvårdsverkets hemsida.

Ridbanan har under hösten fått nytt underlag samt dressyrbokstäver. Finns intresse för dressyr eller hoppträning eller andra aktiviteter kontakta undertecknad via mail veronicadawson@hem.utfors.se.

Veronica Dawson Tagerud

Motionsgymnastik

Välkommen på motionsgymnastik i Jumkilshallen på onsdagar kl. 19.00-20.00. Motionsgymnastiken fortsätter t.o.m vecka 48. Efter juluppehållet så börjar nästa termin onsdagen den 17 januari, obs ny tid- 19.30-20.30. Ledare är Peter Lassi. Kostnad: 120 kr för medlemmar i JIF, 240 kr för övriga.

Information: Peter Persson tel 35 83 81 eller Peter Lassi tel 35 83 82.



Välkommen till

idrottslek

vt 2007

för barn 0-6 år och deras föräldrar.

Plats: Gymnastikhallen i Jumkil

Tid: kl. 10-10.45 nio lördagar februari-mars

3/2, 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3 och 31/3.

Avgift: 10:-/barn och tillfälle. Vi vill även att barnen blir medlemmar i JIF, 50:-/barn eller 250:-/familj per år.

Ingen anmälan, det är bara att komma. För mindre syskon finns en hörna där de kan leka tillsammans med sina föräldrar.

Fråga oss gärna om du undrar något! Johan och Sofia Lindström,
tfn 018-35 80 14, e-post lindallen@telia.com

Syftet med vår idrottslek är att alla ska ha roligt och att barnen genom lek ska träna grundformer, begreppsbildning, kroppsuppfattning och lära sig att ta hänsyn till varandra. Detta gör vi genom att tillsammans med barnen gå, springa, leka, hoppa, rulla, bolla, kasta, åla, krypa, balansera och sjunga. Målet är både att barnen ska känna rörelseglädje och gemenskap samt lära sig fungera i grupp. Allt sker på barnens villkor och under lekfulla former.

Grundstrukturen för Jumkils IF:s idrottslek kommer från Christine Anderssons idrottsskola. Låna gärna boken "Kul i idrottsskolan" (SISU Idrottsböcker, 2005) av oss för att läsa mer om tankarna bakom idrottsleken.

Arrangör: Jumkils IF, Barn- och Ungdomssektionen

www.jumkilaren.com

Ann Ro

NYA KROPPSKULTURER

*Introduktionspris på välgörande klassisk massage à 250:- ca 1 timme
eller energimassage à 200:- ca 45 min. t. o. m. 28 februari*

Naturkosmetisk hudvård med ansiktsmassage och försäljning av produkter

Massage och dyslexi

Varmt välkomna att ringa och boka tid till

Ann-Louise Sundström

Mastersdiplomerad friskvårdskonsulent
och diplomerad massör
tel. 35 82 60 alt. 070-683 21 98

PS. Presentkort finns. DS.

Bingolottos Julkalender

Köp gärna Bingolottos Julkalender av Jumkils IF.

Vi har även Bingolotter och Sverigelotten.

Kontakta Inge Lindström 35 81 60, eller någon annan ledare i föreningen.

Bingo och paketauktion

Välkommen till bingo och paketauktion
söndagen den 3/12 kl. 18.00 i Jumkilsgården.

Arrangör: JIF Bordtennissektion.

Välkomna till Kyrkans Öppna Förskola i Jumkil

**Vi träffas i Jumkils Församlingsgård
på torsdagar mellan kl. 9.30 –12.00
med start vecka 3 – 20
sommaruppehåll och
fortsätter vecka 35-49**

Du som är hemma med barn på dagtid
Vi träffas, leker, pysslar, sjunger
och fikar tillsammans

Fikat består av korv med bröd.

Ingen anmälan behövs,
det är bara att komma.

Ev. frågor ang. Kyrkans Öppna Förskola
ring *Ann-Katrin Hjärner Tel. 35 82 52*

Alla daglediga, ung som gammal

kom till våra på Soppluncher i Jumkils Församlingsgård
(lilla röda huset vid skolan och kyrkan)
Vi träffas på följande onsdagar kl. 13.00

Kommande soppluncher

29 november Grötlunch, Jumkils barnkörer medverkar

31 januari

28 mars

25 april Vårlunch

Varmt välkomna hälsar

Jumkils Församling

Hur mår du efter din joggingrunda eller promenad?

Vi har helhetslösningen för motionärer med fotproblem.

Ont under fötterna, knän, höfter eller ständig träningsverk, kanske svårt att kliva ur bilen när du kommer hem efter rundan, detta kan bero på felaktig fotställning, mot detta hjälper oftast fotbäddar (inlägg) som vi formgjuter efter dina fötter, dessa passar självklart i dina befintliga skor eller om du vill köpa nya har vi ett brett sortiment av skor.

Som du vet så har alla medlemmar i Jumkils IF 10% rabatt på allt i butiken med undantag av ortopediskt material.

GÅ & LÖP
KLINIKEN
U P P S A L A
VÄDERKVARNSGATAN 16, 753 29 UPPSALA

VÄLKOMMEN

Till Julfest i Jumkils Bygdegård
den 20 januari kl. 13.00 - 15.00.



Spelmän spelar och vi dansar kring granen.
Kaffe och saft med dopp,
lotterier och fiskdamm.
Tomten gör sitt sista besök
innan han återvänder till Nordpolen...



Inträde 30:-/barn max 100:-/familj

Arrangeras av Barn & Ungdomssektionen JIF

Årsmöte för JIF

Jumkils IF:s årsmöte äger rum tisdagen den 27 februari 2007 i klubblokalen på Ullerängens IP kl. 19.00. Alla medlemmar är välkomna.

God Jul önskar Jumkils IF



Kontaktpersoner i Jumkils IF

Ordförande	Johan Lindström 35 80 14 <i>e-post: lindallen@telia.com</i>
Sekreterare	Anette Gottschalk 35 83 35
Bordtennissektionen	Olle Lundevall 35 70 68
Fotbollssektionen	Monica Ericsson 35 83 95
Barn- och ungdomssektionen	Elisabet Larsson 36 20 07
Övre Jumkil	Per-Arne Larsson 35 91 15
Skidsektionen	Torbjörn Lundin 35 81 43
Hästsektionen	Veronica Dawson 35 80 15
Klubbprylar	Se hemsidan: www.jumkilaren.com
Ullerängen	35 80 65, bokning 35 83 29
Jumkilshallen, bokning	Inge Lindström 35 81 60
Jumkilsgården	35 81 12, bokning Ulf Amnell 35 83 29
Valberedning	Ulf Amnell 35 83 29

**Nästa manusstopp
är 19 mars!**

Medlemsavgifter

Jumkils IF:s aktiviteter byggs dels på ideell verksamhet och dels på bidrag/medlemsavgifter. Därför ber vi dig att bli medlem genom att betala in medlemsavgiften till

Postgirokonto nr **28 66 06 - 9**

Glöm inte att skriva ut alla namn, födelseår samt adress och telefonnummer.

Medlemsavgiften är:

0 - 17 år 50:-

18 - 125:-

Familj 250:-

Välkommen till Jumkils IF!