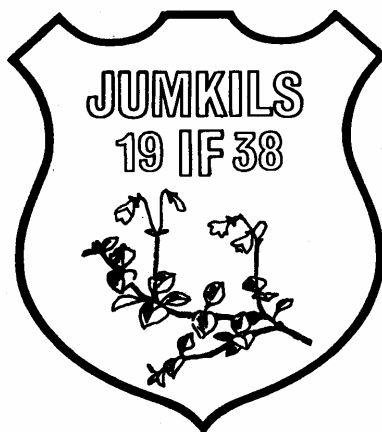


Jumkilaren



www.jumkilaren.com

Nr 2 2005

Innehållsförteckning

Sida	3	Ordförande har ordet
Sida	4	Bordtennissektionen
Sida	5-6	Fotbollssäsongen 2005
Sida	7	Linnéloppet
Sida	8	Annons: Tärnsjö garveri
Sida	9	Hästsektionen - Motionsgymnastik - Idrottslek
Sida	10	Jumkilsgården - Ungdomskaféet
Sida	11	Årsmöte - Luciafirande
Sida	12	Jumkils kyrka
Sida	13	Annons: Gå och löpkliniken
Sida	14	Julpyssel
Sida	15	Julfest
Sida	16	Kontaktpersoner

Ordförande har ordet

Jag har i höst varit på en intressant träff med ledare från andra klubbar i Uppland. Efter den träffen, som arrangerades av SISU (idrottsrörelsens studieförbund), har jag formulerat ihop några tankvärdheter.

I en idrottsförening fokuserar vi lätt på det idrottsliga och prestationer. Men en viktig del som föreningslivet för med sig är utbildning i demokrati och social kompetens. En idrottsförening fungerar genom att demokratiska beslut fattas i samband med kontakter människor emellan.

Som ledare i en förening ger du alltså andra (och dig själv) mycket mer än ”bara” stöd på det idrottsliga planet, medvetet eller omedvetet. Att utöka sin sociala kompetens är viktigare än resultat i tävling, du har nytta av det resten av livet.

Ett annat ämne som också diskuterades var att inte glömma bort att ha roligt. Detta kan tyckas självklart, men är inte alltid det. Ledare samt utövare måste ha kul i pågående verksamheter. För att trivas i de flesta situationer långsiktigt, på jobbet, i föreningslivet mm, krävs ofta någon form av utveckling. Även en idrottsförening bör därför ständigt utvecklas för att långsiktigt överleva.

Då kommer vi in på en del inom föreningen som förmodligen är viktigare än många kan tro, valberedningen. För att kunna driva en grupp människor framåt mot gemensamma mål krävs ledare som kan samarbeta och stötta varandra. Ledare som har kraft, ork och engagemang. Valberedningens arbete är nyckeln till framgång. Givetvis är utbildningar alltid viktigt, höjd kompetens ger förutom bättre ledarskap och resultat även ökat självförtroende, vi växer i rollen som person och ledare.

Ställ upp som ledare någon period i ditt liv, det vinner alla på!

Med vänlig hälsning

Ordförande i Jumkils IF
Johan Lindström

Denna tidning ges ut av Jumkils IF.

Ansvarig utgivare: Johan Lindström tfn. 35 80 14.

Redaktör: Gunnar Börjesson

<gunnar.borjesson@telia.com>.

Upplaga 630 ex.

Prislista för annonsering: helsida 500kr,

halvsida 300kr, kvartssida 200kr.

Bordtennisektionen

Seriespelet och tävlingar i alla dess former har kommit igång. I seriespel har vi ett seniorlag och ett oldboyslag.

Träningsider

Måndagar 18.00 – 19.00 Ungdom mellan 13 och 17 år. Ansvariga: Olle Lundevall och Ulf Amnell.

Måndagar 19.00 – 21.00 Fri seniorträning; alla från 18 år och uppåt.

Torsdagar 18.00 – 19.00 Pingisskolan barn mellan 6 och 12 år. Ansvariga: Olle Lundevall med hjälp av Adam Bolin och Marie Jarlstrand.

Torsdagar 18.00 – 21.00 Seniorträning för våra spelare med licens. Ansvariga: Ulf Jarlstrand och Jörgen Östlund.

Klubbmästerskap

KM kommer att genomföras lördagen den 8 januari 2006 med start kl. 10.00. Anmälan sker mellan kl. 09.00-10.00 samma dag. Alla är varmt välkomna. Det som krävs för deltagande är ett medlemskap i Jumkils IF.

Frågor om bordtennisen – hör av er till:

Olle Lundevall Tel: 35 70 68

Ulf Jarlstrand Tel: 32 75 75

Jörgen Östlund Tel: 24 45 03

Kläder, väskor och badlakan

Jumkils IF har diverse klubbartiklar till försäljning. Klubboveraller 150 kr för barn, 300 kr för vuxna. Sportväskor 100 kr, t-shirts 50 kr, badlakan 100 kr samt ryggsäck för 50kr.

Kontakta Anette Gottschalk tel. 35 83 35.

Fotbollssäsongen 2005

Ja, då var denna säsong över! Det har blivit en hel del träningsdagar och matcher för våra duktiga spelare och tränare! Av resultaten att döma så har det varit både ”regn och solsken” om vartannat!

Torsdagen den 22 september hade Mix 98- och P96-lagen en gemensam avslutning med baluns på Ullerängen. Detta var mycket uppskattat av samtliga deltagare! Den sista söndagen i september avslutades säsongen för resterande lag i Jumkils IF med fyra hemmamatcher i rad. P94, F91, P90 och P92 tog emot respektive gästande lag med blandat resultat. I direkt anslutning till avslutad match hade lagen sina avslutningar där spelarna bjöds på grillade hamburgare, vilket föll spelarna i smaken! Även föräldrar och syskon kunde avnjuta denna förplägnad! Ett stort TACK till alla grillkockar denna dag!

För att göra en snabb återblick på den gångna säsongen kan vi konstatera att träningarna har avlöpt bra med många deltagare. Resultaten av matcherna har varit blandade; vinster, förluster och oavgjort men samtliga matcher mycket nervkittlande! I vissa fall rena nagelbitarna! Många gånger har lagen haft stolparna emot sig liksom turen...

De sex olika lag som varit igång detta år, har varit följande: Mix 98 under ledning av Camilla Boström och Viktor Boström, P96 där ledarna heter PerÅke Jansson och Ola Fred. P94 där Maria Ekholm och Cathrine Wallin skött ruljansen och F91 har letts av Carina Carlsson och Carola Carlsson. P92 har letts av Ola Fred och Eilert Hellman, i samarbete med Hinden och till sist, P90 som Kent Eriksson har tränat, även detta lag i samarbete med IK Hinden. Utvärdering av dessa projekt pågår.

För vissa började spelsäsongen tidigt med en konstellation av spelare från år 92 och upp till år 96, då P94 var med i Cykelstället Fotbollscup/Diöshallen i mars månad. Tyvärr gick inte laget vidare men taktiken är klar för en eventuell cup nästa år: det är skott på mål som räknas, inte finlir!

I början på sommaren fortsatte samarbetet mellan årskullarna i P94-laget, då tre stycken 92:or, fyra stycken 93:or, sex stycken 94:or, en 95:a och en 96:a kämpade i Wattholmacupen. De var en hårsman ifrån pallplats (valör kan bara spekuleras) men nu blev det en finfin fjärdeplats. Det var första gången som P94-laget spelade 9-manna med dess specifika regler och det gjorde de med bravur. Bland annat spelade de ut det lag som tidigare hade vunnit UNT-cupen! Anledningen att de spelade 9-manna var att det var för få anmälda lag till 94:ornas cupspel och efter förfrågan från Wattholmacupens ledning så ställde självklart Jumkils IF upp med ett hopmixtrat lag. Som ni förstår av ovan, spelade de lysande!

F91 fick under en hektiskt men väldigt trevlig sommarvecka, uppleva Gothia Cup, världens största fotbollsturnering! Under denna vecka spelades det matcher, det besöktes på Liseberg, det åktes spårvagn och det åts och det sovs... Allt fungerade utmärkt och arrangörerna av denna cup i Göteborg ska ha en eloge, intygar spelare, ledare och föräldrar! Det blev inte heller här något avancemang till slutspel, men laget var mer än nöjt efter denna vecka. Det blev verkligen ett minne för livet!

Övriga lag har inte varit på några cuper. P96 var anmälda till IRON cup men denna blev tyvärr inställd p.g.a. för få anmälningar.

Utförligare rapporter från Jumkils IF:s fotbollslag kommer i årsredovisningarna/verksamhetsberättelserna i samband med årsmötet tidigt nästa år. Håll utkik i *Jumkilaren*! I nästa nummer kommer också rapport från fotbollsskolan, som var igång under midsommarveckan i bra väder och god uppslutning och självklart får ni läsa lite om Midsommarafton på Ullerängen. I nästa *Jumkilaren* får ni också läsa om P94s "riktiga" avslutning: "När P94 var och såg på Sverige-Island, Råsunda den 12 oktober"! Även F91 laget kommer att ha en "riktig" avslutning då de kommer att bevista Upplands egen fotbollsgala senare i höst! Även mer om detta i nästa nummer!

Under hösten och vintern är det enbart P94 som kör inomhusträning, tisdagar 18.30-20.00, i Jumkilshallen. De som ev. vill träna med P94 men inte hör till laget, hör av er till ledarna. Laget satsar hårt på teknikträning och styrka inför nästkommande säsong. Även här kan ett samarbete med Hinden eventuellt vara på gång, inför 9-mannaspelet. Detta är absolut inget som är klart, men ett första möte är inplanerat under november.

De övriga lagen kommer att köra igång med träning senare under vårvintern, hör med respektive ledare, telefonnummer se nedan.

Ledare/tränare för våra lag har under året varit:

Mix 98: Camilla Boström och Viktor Boström telefon 358369

P96: PerÅke Jansson 358320, Ola Fred 358181

P94: Maria Ekholm 362075, Cathrine Wallin 358055

F91: Carina Carlsson 358181, Carola Carlsson 358381

P92: Ola Fred 358181, Eilert Hellman 362033

P90: Kent Eriksson 362001

Tack till alla er spelare, föräldrar, ledare, domare och alla andra för den gångna säsongen! Väl mött tills grästuvorna torkat!

Jumkils IF:s fotbollssektion genom Maria E.

Linnéloppet 2005

	Klubb	Tid
<i>Flickor 1 km</i>		
1	Malva Wärnsberg	JIF 6,26
2	Maja Lindström	JIF 6,35
3	Fanny Sjöstedt	JIF 6,38
4	Alva Rowa	JIF 6,45
5	Moa Lundin	JIF 17,38
<i>Pojkar 1 km</i>		
1	Axel Dahlbom	JIF 4,07
2	Arvid Marklund	4,32
3	Assar Wärnsberg	JIF 6,38
<i>Damer 2,5 km</i>		
1	Sara Marklund	16,57
2	Camilla Dahlbom	JIF 16,58
<i>Herrar 2,5 km</i>		
1	Emil Dahlbom	JIF 17,25
<i>Damer 7 km</i>		
1	Lena Rowa	JIF 29,48
2	Elin Falk	33,11
3	Carina Andersson	37,14
4	Inger Wärnsberg	JIF 38,09
<i>Herrar 7 km</i>		
1	Jesper Johansson	24,01
2	Lars Holmgren	26,14
3	Samuel Gunnarsson	26,31
4	Jörgen Amnell	27,29
5	Tomas Wärnsberg	JIF 29,55
6	Jonas Kvik	30,16
<i>Damer 14 km</i>		
1	Gudrun Fleetwood	1,15,12
2	Anna-Lena Hällgren	Bälinge IF 1,21,28
<i>Herrar 14 km</i>		
1	Anders Rowa	Jumkils IF 52,54
2	Håkan Dahlén	1,03,28
3	Hans-Ove Lindström	Bälinge IF 1,04,17
4	Andreas Lundin	JIF 1,09,25
5	Simon Kvik	1,10,28
6	Roger Blondin	1,26,42

Vi gör läder som våra förfäder



Tfn. 0292-70750
www.tarnsjogarveri.se

Hästsektionen

Hästsektionen är ny och startades under 2004. Fotbollens fd grusplan har gjorts om till ridbana. Banan är elbelyst.

Avgifter:

För att bli medlem i Jumkils IF Hästsektion betalas en medlemsavgift till Jumkils IF, samt en ridbaneavgift om man är intresserad av att rida på ridbanan. Avgiften betalas in på föreningens postgironummer 28 66 06 - 9.

Medlemsavgift för år 2005, 250:-/familj, 125:-/vuxen, 50:-/barn.

Avgift för utnyttjande av ridbanan är 150:-/vuxen 50:-/barn, banavgiften betalas halvårsvis.

Medlemsavgift för år 2006 är, 250:-/familj, 125:-/vuxen, 50:-/barn.

Avgift för utnyttjande av ridbanan för år 2006 är 300:-/vuxen och 100:-/barn, banavgiften betalas helårsvis.

Veronica Dawson Tel. 35 80 15

Motionsgymnastik

Välkommen på motionsgymnastik i Jumkilshallen på onsdagar kl. 19.30-20.30. Motionsgymnastiken fortsätter t.o.m vecka 48. Efter juluppehållet så börjar nästa termin onsdagen den 18 januari, samma tid och plats. Ledare är Peter Lassi. Kostnad: 120 kr för medlemmar i JIF, 240 kr för övriga.

Information: Peter Persson tel 35 83 81 eller Peter Lassi tel 35 83 82.

Idrottslek för barn

Höstterminens idrottslek har avslutning den 10/12. 4/2-2006 startar vårens idrottslek för barn 0-6 år i Jumkilshallen. Vi träffas totalt nio lördagar februari-april: 4/2, 11/2, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3, 1/4 kl. 10.00-10.45. Vi leker, sjunger, springer, bollar, hoppar, kastar, fångar, snurrar, ålar, kryper och balanserar på barns villkor. Avgift: 10 kr per tillfälle.

Information: Johan och Sofia Lindström tel 35 80 14.

Jumkilsgården

Nu ska jag berätta lite om våran bygdegård. Den har blivit så fin med nya golvmattor, kakel i köket och lite färg i stora salen. Vi hoppas det ska bli lite mer bidrag från kommunen så vi kan fortsätta att rusta resten av rummen. Jag vill också passa på att tacka styrelsen och alla ni andra som har hjälp till. Utan eran arbetskraft hade det inte gått. Bygdegården har använts ganska flitigt i år. Det har varit både bröllop och jämna födelsedagar där. Och så JIF:s ungdomskaffe och våra familjefester. Hoppas det blir lika bra eller bättre nästa år. Ni som vill hyra bygdegården för något evenemang, kan kontakta mig på tel: 35 81 08. Ha en trevlig jul och ett gott nytt år från oss i styrelsen.

Föreningen Jumkilsgården/ Birgitta Karlsson

Ungdomscafé

Du som går i sjätte klass eller uppåt är välkommen på ungdomscafé! På fredagar kl. 18.30-22.00 ses vi i Jumkilsgården. Sista fredagen före jul som det är ungdomscafé blir den 9 december. Vi räknar med att öppna igen den 20 januari 2006 och sista fredagen före sommaren blir 28 april. Observera att långfredagen den 14 april har vi stängt.

TACK alla frivilliga föräldrar och andra vuxna som ställt upp som ”närvarande vuxen” på fredagarna. Som tidigare vill jag bara påminna om att man bara behöver ställa upp en fredag om året för att vi ska kunna erbjuda ungdomarna i Jumkil något att göra.

Under hösten hoppas vi få besök av en person som pratar om droger, då är alla föräldrar extra välkomna. Även smink- och hudvårdskurs planeras. När vi närmar oss jul blir det möjlighet för "julpyssel" för de som vill. Boka in dig som ”närvarande vuxen” genom att kontakta Åse Mattsson. Alla är välkomna, även om man inte har ungdomar som brukar vara på ungdomscaféet. Det är även ett bra tillfälle att lära känna de som bor i bygden.

Åsa Larsson tel. 35 83 49

Åse Mattsson tel. 35 81 68

Anette Gottschalk tel. 35 83 35

Jumkils IF barn- och ungdomssektion

Årsmöte för JIF

Jumkils IF:s årsmöte äger rum tisdagen den 28 februari 2006 i klubblokalen på Ullerängens IP kl. 19.00. Alla medlemmar är välkomna.

Bingolottos Julkalender

Köp gärna Bingolottos Julkalender av Jumkils IF.
Vi har även Bingolotter och Sverigelotten.
Kontakta Inge Lindström 35 81 60, eller någon annan ledare i föreningen.

Bingo och paketauktion

Välkommen till bingo och paketauktion
söndagen den 4/12 kl. 18.00 i Jumkilsgården.
Arrangör: JIF Bordtennissektion.

Loppisprylar

Stöd Jumkilsgården genom att skänka prylar för loppisförsäljning.
Exempelvis leksaker, serietidningar, böcker, glas, porslin, verktyg och möbler.
Vi hämtar gärna hos er.
Kontakta Birgitta Karlsson 35 81 08 eller Inge Lindström tel 35 81 60.

Luciafirande

Lucia arrangeras traditionsenligt 13/12 i Jumkils kyrka kl 18.30 med luciakaffe efteråt i Jumkilsgården. Arr. Hem och skola, Jumkilsgården och Scouterna.

Välkomna till Kyrkans Öppna Förskola i Jumkil

**Vi träffas i Jumkils Församlingsgård
på torsdagar mellan kl. 9.30 –12.00
Sista gången för i höst är 1 december
Sedan startar vi igen vecka 3 – 19**

Den vänder sig till dig som är hemma med barn på dagtid
Vi leker, pysslar, sjunger och fikar tillsammans
Fikat består av korv med bröd.
Verksamheten är gratis och ingen anmälan behövs
det är bara att komma när man vill.
Frågor ang. Öppna Förskolan ring till
Ann-Katrin Hjärner Tel. 35 82 52 eller 35 83 07

Hej alla daglediga i Jumkil

Välkomna på Soppluncher i Jumkils Församlingsgård.
Vi träffas kl.13.00
Verksamheten är gratis och ingen anmälan behövs ta med grannen och kom

Kommande soppluncher

30 november Grötlunch

25 januari

22 februari

26 april vårlunch

Jumkils Församling

Hur mår du efter din joggingrunda eller promenad?

Vi har helhetslösningen för motionärer med fotproblem.

Ont under fötterna, knän, höfter eller ständig träningsverk, kanske svårt att kliva ur bilen när du kommer hem efter rundan, detta kan bero på felaktig fotställning, mot detta hjälper oftast fotbäddar (inlägg) som vi formgjuter efter dina fötter, dessa passar självklart i dina befintliga skor eller om du vill köpa nya har vi ett brett sortiment av skor.

Som du vet så har alla medlemmar i Jumkils IF 10% rabatt på allt i butiken med undantag av ortopediskt material.

GÅ & LÖP
KLINIKEN
U P P S A L A
VÄDERKVARNSGATAN 16, 753 29 UPPSALA

Julpyssel

*Den 19 november kl 13 - 15
i Jumkilsgården.*



*Vi bjuder på saft och bullar.
Alla är hjärtligt välkomna!*

Kostnad 20 kr/barn

Har du frågor kontakta Carola Andersson tfn hem 35 81 74

Arrangör: Barn och Ungdomssektionen Jumkils IF



Julfest

**lördag 14 januari kl 13 – 15
i Jumkils Bygdegård**

Spelmän spelar och vi dansar kring granen

Kaffe/Saft med dopp

Lotterier och Fiskdamm

**Och så gör Tomten sitt sista besök
innan han återvänder till Nordpolen...**

Välkomna!

Inträde 30 kr/barn, max 100 kr/familj

Arrangeras av Barn & Ungdomssektionen JIF



Kontaktpersoner

Ordförande	Johan Lindström 35 80 14 e-post: lindallen.jumkil@swipnet.se
Sekreterare	Anette Gottschalk 35 83 35
Bordtennissektionen	Olle Lundevall 35 70 68
Fotbollssektionen	Per Dahlbom 36 00 38
Barn- och ungdomssektionen	Elisabet Larsson 36 20 07
Övre Jumkil	Per-Arne Larsson 35 91 15
Skidsektionen	Torbjörn Lundin 35 81 43
Hästsektionen	Veronica Dawson 35 80 15
Klubbprylar	Se hemsidan: www.jumkilaren.com
Ullerängen	35 80 65, bokning 35 83 29
Jumkilshallen, bokning	Inge Lindström 35 81 60
Jumkilsgården	35 81 12, bokning 35 81 08

**Nästa manusstopp
är 19 mars!**

Medlemsavgifter

Jumkils IF:s aktiviteter byggs dels på ideell verksamhet och dels på bidrag/medlemsavgifter. Därför ber vi dig att bli medlem genom att betala in medlemsavgiften till

Postgirokonto nr **28 66 06 - 9**

Glöm inte att skriva ut alla namn, födelseår samt adress och telefonnummer.

Medlemsavgiften är:

0 - 17 år 50:-

18 - 125:-

Familj 250:-

Välkommen till Jumkils IF!