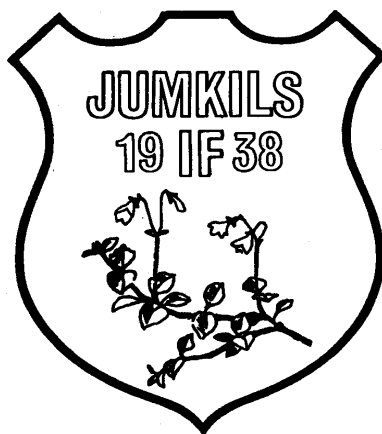


Jumkilaren



www.jumkilaren.com

Nr 1 2005

Ordförande har ordet

Vi i Jumkils IF har varit lyckligt lottade de senaste åren med att ha ganska gått om ledare som tagit hand om olika verksamheter för bygdens barn. Men just nu har vissa verksamheter ont om ledare. Varför är det ofta så svårt för ideella föreningar att få ledare? Visst tar det tid i anspråk, vilket vi inte alltid har i den utsträckning vi önskar. Men till stor del tror jag ledarbristen beror på okunskap, många är "rädda" att ta uppdrag i t.ex. föreningsstyrelser för att man inte vet vad det innebär. Visst har vi olika förutsättningar här i livet, men "som man bäddar får man ligga" är ett ganska bra ordspråk. Tid har vi alla lika mycket, det är en fråga om prioritering, hur vi väljer att använda den. I stället för att tänka "varför skall jag göra detta" så borde man tänka "varför skall någon annan göra detta". Eller "vad kan jag hjälpa till med". Det borde vara en självklarhet att försöka hjälpa till i en verksamhet eller förening där ens barn är aktiva.

En del verkar tro att det är en uppoffring att vara ledare, men det är ju en förmån att få vara delaktig i den verksamhet som ens barn är med i. Givetvis behöver vi även er ledare som inte har barn och ungdomar i föreningens aktiviteter, ni är otroligt viktiga! Men när ledarantalet är lågt tycker i alla fall jag att det är bland de aktivas föräldrar man bör söka hjälp. Just nu har föreningen ont om ledare inom fotboll- och pingissektionerna. Det behövs hjälp med allt från tränare till någon som fixar uppdrag runt omkring som klippning av fotbollsplaner och städning. Alla kan inte samma saker, men alla kan hjälpa till med något. Känner ni att ni inte kan så mycket om t.ex. pingis att ni vill bli tränare, erbjud er att hjälpa till med något annat i sektionen. Vill du hjälpa till så ordnar föreningen gärna med lämpliga ledarutbildningar.

Sitt inte hemma och tveka, hör av er och erbjud er hjälp. Tillsammans blir allt lättare och roligare!

Johan Lindström

ordförande Jumkils IF

Tfn. 018-35 80 14

E-post lindallen.jumkil@swipnet.se

Denna tidning ges ut av Jumkils IF.

Ansvarig utgivare: Johan Lindström tfn. 35 80 14.

Redaktör: Gunnar Börjesson <gunbo@tema.liu.se>.

Upplaga 630 ex.

Prislista för annonsering: helsida 500kr,

halvsida 300kr, kvartssida 200kr.



Verksamhetsberättelse för Jumkils IF 2004

Huvudstyrelsen under år 2004 har bestått av:

Ordförande	Johan Lindström
Kassör	Inge Lindström
Sekreterare o info.ansvarig	Jeanette Almgren
Ledamot	Rolf Carlsson
Barn- & Ungdomssektionen	Elisabet Larsson
Bordtennissektionen	Olle Lundevall
Fotbollssektionen	Anette Gottschalk
Skid- & Friidrottssektionen	Torbjörn Lundin
Hästsektionen	Jenny Sjöstedt/Veronica Dawson
Övre Jumkil	Per-Arne Larsson

Styrelsen har under året haft sju protokollförda möten samt årsmötet den 24 februari. Årsmötet hölls i klubblokalen vid Ullerängen.

Antalet medlemmar uppgick till 320 under året vara av 96 st. mellan 7 och 20 år. Det är ungefär samma medlemsantal som föregående år.

Vi har traditionsenligt arrangerat: Julgransplundring den 17 januari där ca 50 barn deltog. I år var det färre barn än ifjol (60 barn 2003). Sista april kase där alla kasbyggare även i år hörsammat föreningens vädjan om enbart ris. Midsommarfirande på Ullerängen som blev regnig, men ändå en lyckad tillställning med många besökare. Midsommardagens brännbollsturnering såg länge ut att regna bort men så tittade solen fram och folk ramlade in. Det årliga gemensamma temat för föreningen har varit Ullerängens utveckling och skötsel. Synpunkter sammanställdes till en *åtgärdslista* utifrån vilken föreningen arbetat. Arbetet med *Jumkils IF: s historia* har fortsatt under året. Skriften har kompletterats med bl.a. en karta över aktuellt område, historieskriften beräknas vara klar i digitalt format på hemsidan, www.jumkilaren.com, till årsmötet 2005.

Föreningen har under året startat upp en fritidsgårdsverksamhet i Jumkilgården. Kontaktpersoner har varit Anette Gottschalk, Åsa Nielsen-Larsson och Åse Mattsson. I Jumkilshallen har det varit en uppskattad Idrottslek för barn 0-6 år. Ledare har varit Johan och Sofia Lindström.

En ny sektion med inriktning på häst startade. De använder grusplanen som hemmaarena. Denna i sin tur har fått ett eget anläggningsnummer: 136 (för eventuella kommunala bidrag).

Jumkilaren kom ut i två exemplar och det skickades ut två nyhetsblad mellan tidningarna. Priset för att annonsera i tidningen justerades uppåt. Redaktör för tidningen är Gunnar Börjesson. På www.jumkilaren.com påbörjades en stor uppdatering. Ansvarig för denna är Bengt Noläng och Johan Lindström.

Bingolottoförsäljning har genomförts med gott resultat vid Gränby Centrum. En nedgång märktes dock i försäljningen totalt under året.

Stadgar för Eners Fond framtoogs och fastställdes.

Föreningen fick klagomål på Prästgårdsrundans skick och ett restaureringsarbete av spåret har påbörjats under ledning av Olle Lundevall.

Under året har ytterligare en av föreningens eldsjälar, Olle Högberg, gått ur tiden. JIF hedrade honom vid hans bår med en blomsteruppsättning i vitt och grönt.

T-shirts i barn och vuxenstorlek samt badlakan inköptes och finns till försäljning.

Huvudstyrelsen har beslutat att det åter ska kosta 100 kr per tillfälle att hyra klubblokalen för alla åldrar, ej rabatt för barndisco m. m.

Vid två tillfällen under året drabbades omklädningsrummet av glaskrossning. Dessa fönster är nu utbytta mot plexiglas.

Lotteritillståndet enligt §17 förnyades under året, det räcker i tre år.

Den 12 juni var det Tidernas Rally. Deltagarna hade gemensam fikapaus vid Ullerängen. Föreningen höll kiosken öppen via Inge Lindström. Det fanns många fina ekipage att beskåda.

Föreningen har under året sålt Restaurangchansen, ett häfte med olika biljetter där man åt två och betalade för en på utvalda matställen i Uppsala.

Uppsala Kommun meddelade att föreningen får ett nytt skötselavtal för Ullerängen för år 2004. Motsvarande avtal för år 2005 kan komma att upprättas. Utöver detta söks årligen även ett anläggningsstöd för anläggningen. Befintligt entreprenadavtal för att sköta elljusspåret sades upp av kommunen. Nytt avtal kan komma att upprättas under 2005.

Vi lade hallbokningstider den 17 augusti i JIF:s klubblokal på Ullerängen.

Den 13 oktober gjorde kommunen en elsäkerhetsbesiktning av elljusspåret, detta gjorde kommunen på samtliga elljusspår i regionen.

Styrelsen arrangerade en arbetsdag vid Ullerängen den 23 oktober, där alla som hade möjlighet i föreningen fick hjälpa till, tyvärr var det inte så många som kom. Vi röjde längs elljusbanan, städade i samtliga lolaler samt röjde i förråd. Lättlunch serverades till dem som ställde upp.

En ny fax/kopiator har ordnats till klubbstugan.

Motionsgymnastiken för de vuxna var fortsatt populär under ledning av Peter Lassi.

Årets Linnélopp avlöpte väl den 18 september. Ovanligt många deltagare. Antalet barn var färre än förra året p.g.a. att fotbollsungdomarna spelade match samma dag

Ett nytt tvåårigt el-avtal med Björklinge Energi tecknades.

Under året har diskussion förts angående att föreningen ska köpa loss den gamla B-planen. Ägaren har meddelat att planen inte är till salu. Ett arrendeavtal har dock tecknats för år 2004. Ny kontakt skall tas med markägaren Bengt Casseborn under 2005.

En kurs i ungdomsledarutbildning arrangerades i samarbete med SISU i föreningens regi söndagen den 14 november i Jumkilsgården. Föreläsare var Tord Hallberg. Kursen var mycket uppskattad och många aktuella frågor diskuterades.

Den 20 november anordnades en pysseldag i Jumkils församlingshem. Ca 20 barn deltog vilket var färre än förra året. Bov i dramat ansågs vara det vackra vintervädret.

Paketauktion anordnades av bordtennissektionen i Jumkilsgården den 5 december.

Jumkils IF sekreterare
Jeanette Almgren

Barn och ungdomssektionen

Barn och ungdomssektionen har under året provat på både helt nya och nygamla aktiviteter med mycket lyckat resultat. När det gäller de mista barnen har idrottslek för barn från 0 – 6 år samt deras föräldrar hållits i Jumkilshallen på lördagar både under våren och hösten, intresset har varit stort.

En helt ny nisch för nuvarande Barn och Ungdomssektionen är det nystartade ungdomskaféet i Jumkilsgården på fredagar för ungdomar från årskurs 6 och uppåt.

Under året har Barn och ungdomssektionen haft 3 protokollförda möten.

Vi startade året med den traditionsenliga julfesten med fiskdamm, dans kring granen och fika, den 17 januari i Jumkilsgården, 50 barn var där och fick som avslutning godispåsar av tomten.

Vi hjälpte till på Fotbollsskolan vid Ullerängen med att servera barnen lunch och mellanmål.

På midsommarafton vid Ullerängen hade vi fiskdamm.

Vi avslutade året med att den 20 november ordna julpyssel i Jumkilsgården ca 20 barn i alla åldrar kom.

Sammanställande för Barn & ungdomssektionen
Elisabet Larsson

Ungdomscafé

Vi öppnade våra dörrar och invigde det nya ungdomscaféet i Jumkil den 20 februari i Bygdegården. Vi har haft öppet varje fredag from den 20 februari - 23 april samt mellan 1 oktober - 13 december mellan kl 18.30-22.00, med undantag för långfredagen (under våren hade vi öppet till kl. 21.30). Vi vänder oss till ungdomar som går i klass 6 och uppåt.

Detta är en drogfri miljö som man kan fika, spela pingis, spel, dator, biljard, eller titta på tv tillsammans allt efter ungdomarnas önskemål och idéer.

Vi har haft föräldramöte och Jumkilsborna har verkligen ställt upp med att fylla våra scheman, vi behöver minst tre vuxna per fredagskväll för att det ska fungera. Ni föräldrar och andra frivilliga ska ha ett STORT TACK för året som gått. Om alla föräldrar och andra frivilliga bara ställer upp en gång per år så kan vi ge ungdomarna någonstans att vara på fredagskvällarna, det krävs inte mer... Bygden har varit med och skänkt spel, möbler, musikanläggning, tv, kuddar osv. och efter vädjan till kommunen fick vi pengar för att köpa ett begagnat biljardbord vilket visade sig vara ett "sprillans nytt"! Vi har dessutom ett mindre biljardbord till låns t.v. Pingissektionen har skänkt pingisbord, nät och pingisracket. Fotbollssektionen har stöttat oss med startkapital och Partyprissarna har skänkt ett "hemmabiopaket" som är monterat i tv-rummet. Där har dessutom Björn Johansson och Anders Mattson byggt våningssängar så man kan sitta och se på tv:en.

Vi har haft ett mycket bra samarbete med Bygdegårdsföreningen som har ställt upp på våra önskemål. Av oss som varit ansvariga har Anette och Åsa gått en drogutbildning fem tisdagskvällar under mars-april. Rock bandet "Bananas från Bahamas" spelade på gården den 26 mars. Under hösten hade vi en ungdomsledarutbildning med Tord Hallberg den 14 november mellan kl.9-13 för föräldrar. Föräldraföreningen mot narkotika kom och informerade den 26 november.

Åsa Larsson, Åse Mattson och Anette Gottschalk

Idrottsleken 2004

Premiär för idrottsleken i Jumkilshallen var 7:e februari 2004. Ledare var Sofia och Johan Lindström. Under vårterminen träffades vi sex lördagar kl. 10-11 och under höstterminen åtta gånger. Oftast var det cirka 15 barn i åldern 0-6 år och deras föräldrar som deltog. Totalt var det kring 30 barn som deltog någon gång under året. Avgiften på tio kronor per barn användes i första hand till lokalhyran. Vi sökte och fick ett bidrag från kommunen som användes till att köpa in material. Två kryptunnlar, 24 mjuka bollar samt "fötter" som barnen kan gå balansgång på inhandlades.

Grundstrukturen för Jumkils IF:s idrottslek kommer från Christine Anderssons (Enköpings Sport Klubb) idrottsskola. Sofia och Johan Lindström deltog i en kurs med Christine för flera år sedan och sedan dess har tanken om en barnverksamhet i Jumkil funnits. Syftet med vår idrottslek är, förutom att alla

ska ha roligt, att barnen genom lek ska träna grundformer, begreppsbildning, kroppsuppfattning och lära sig att ta hänsyn till varandra. Detta gör vi genom att tillsammans med barnen gå, springa, hoppa, rulla, bolla, kasta, åla, krypa, balansera och sjunga.

Varje tillfälle hade vissa fasta inslag så att barnen skulle känna trygghet i rutinerna samtidigt som vi introducerade olika lekar och redskap varje gång. Vi började alltid med samling med namnlek för att alla skulle lära känna varandra. Föräldrarna uppmanades att delta så mycket som möjlighet eftersom barnen inte gör som vi vuxna säger att de ska göra, utan som vi gör.

Uppvärmningen bestod av någon lek eller sång med rörelser, till exempel ”Huvud, axlar, knä och tår” som ger bra möjlighet att träna kroppsuppfattning. Efter det lekte vi någon lek där barnen fick möjlighet att förflytta sig på olika sätt. Barnen fick ofta föreställa olika djur, till exempel åla som en orm, hoppa som en hare, galoppa som en häst eller klampa som en elefant. Genom lekar har barnen också fått bekanta sig med hopprep, ärtpåsar, rockringar och bollar. När barnen har lyssnat på instruktioner en stund behöver de leka lite mer fritt. Då var det dags för redskapsbana eller stationer där de till musik fick göra kullerbyttor, rulla, åka rutschkana, springa på tjockmatta, hoppa upp på plint från satsbräda, gå balansgång, krypa i tunnlar osv. Sedan samlades vi igen kring någon lek. Prästens lilla kråka, Björnen sover och Små grodorna är några exempel. Sedan var det dags för stretching, oftast med hjälp av Imse vimse spindel. Som avslappningsövning fick alla deltagare bli stelfrusna snögubbar som sakta smälte ned till pölar på golvet då solen lyste på dem. Lektimmen avslutades alltid med en sång.

Vi tycker att det har varit både roligt och spännande att vara ledare för idrottsleken.

Sofia och Johan Lindström

Hästsektionen

Vi är en relativt nystartad sektion i Jumkils IF. Verksamheten bygger på medlemmar med egna hästar.

Vi har haft 5 st planeringsmöten.

Vi började året med att sälja bingolotter i Gränby Centrum.

Vi har iordningställt grusplanen för ridning. Vi har plockat sten, tagit bort sly, köpt stolp/tråd och satt upp ett staket runt ridbanan.

Vi har anordnat barnridning vid 2 tillfällen samt haft en hästprylbyttardag.

Måndagar har vi träffats för fri ridning på ridbanan.

Veronica Dawson

Bordtennisektionen

Verksamheten inom bordtennisen är som en del vet indelad i en vår och en hösttermin. Dvs. den ena säsongen slutar under våren och en helt ny tar sin början under hösten. Det gör att det är lite svårt att sammanfatta ett helt kalenderår för det blir två säsonger - Både spelåret 2003/2004 och 2004/2005. Hur som helst så har pingissektionen bedrivit en stor verksamhet med många människor inblandade.

Träningar har skett i Jumkilshallen på följande tider:

Måndagar 18.30 – 19.30 för juniorer

ledare: Olle Lundevall och Ulf Amnell

Måndagar 19.30 – 21.00 för seniorer

ledare: Ulf Jarlstrand och Jörgen Östlund

Torsdagar 18.00 – 19.00 pingisskolan

ledare: Olle Lundevall och Veronica Dawson

Torsdagar 19.00 – 21.00 för seniorer

ledare: Ulf Jarlstrand och Svante Andersson

Träningarna då framför allt pingisskolan har haft väldigt stor beläggning 30 – 40 st /gång. Och där hade vi problem att hitta tillräckligt med ledare till en så stor grupp under våren, men vi löste detta under hösten med hjälp av duktiga föräldrar och några juniorer

På tävlingssidan som innefattar både seriespel och individuella tävlingar så har det resultatmässigt gått väldigt bra i båda kategorierna med flera framskjutna placeringar. Men det är kanske inte det viktiga utan att fler och fler av våra ungdomar kommer ut och börjar spela tävlingar

I seriespelet så har följande lag deltagit

A-lag med spel i div 7

ledare: Ulf Jarlstrand

Oldboyslag med spel i div 2

ledare: Svante Andersson

Ungdomslag med spel i div 1

ledare: Ulf Jarlstrand

Styrelsen för sektionen har under året haft följande utseende

Olle Lundevall Ordförande

Inge Lindström Kassör

Jörgen Östlund Sekreterare

Svante Andersson

Ulf Jarlstrand

Christina Jarlstrand

Benny Enström

Ann-Cecil Bolin

Fotbollssektionen

Fotbollsstyrelsen under 2004 har bestått av:

Anette Gottschalk	ordförande
Per Dahlbom	sekreterare
Carina Carlsson	Ansvar för: Material o Fotbollsskola
Veronica Lassi	Ansvar för: Domare, anmälan och lotter
Kent Eriksson	
Peter Persson	
Vakant	

Vi har haft 7 protokoll förda sektionensmöte samt två ledarträffar och ett föräldramöte för ungdomarna i de spelande lagen.

Vi har under detta år lagt ner innebandyverksamheten efter seriespelets slut i mars.

Detta år har vi haft 5 st ungdomslag inom fotbollen som kämpat för Junkils ära. Under hösten startades ett mix-98 lag upp. Alla lagens verksamhetsberättelser och fotbollsskolan finns separat att läsa.

Vi har haft en akut och skadekurs med Röda korset där alla aktiva ledare och sektionsmedlemmar var inbjudna , tyvärr var det inte många som kom.

Marcus Enström och Jesper Eriksson har fått domarutbildning för 7-mannalag.

Arbetsdagarna på Ullerängen vår och höst bevisar att det är samma aktiva medlemmar som alltid ställer upp. **JAG SÄNDER ER ETT STORT TACK.**

Tack till planansvariga under 2004 som var Janna Jansson och Björn Gottschalk som lagt ner en stor del tid på planen med kritning, klippning och underhåll. Vi har också rustat gräsklipparen. E-planen har ännu inte blivit invigd men vi har under året fått möjligheter att åter hyra B-planen som var välbehövligt. E-planen grässådd och har växt till sig fint och vi hoppas på att ta den i bruk under 2005.

Vi hjälpte till med Tidernas Rally den 12 juni genom att servera fika på Ullerängen. Pojkar -94 samt Flickor-94 har deltagit i Wattholma cup 12-13 juni. Pojkar-91 samt Flickor -91 har deltagit i projektet "rent spel" och var på fotbollsgalan och mottog en check på 3000:-. Vi sökte "Handslaget 1" för våra tjejer med motiveringen: Tjejer kan! Och fick tilldelat 10 000:- i "Handslaget 2" sökte vi för hela sektionen med motiveringen att vi är en liten förening med små medel och blev tilldelade 15 000:- . Det bevisar att bara man försöker söka finns det hjälp att få.

Camilla Hedberg har under sommaren blivit uttagen till zonlägret i Enköping, och under hösten blivit uttagen till Distriktsträningen i Uppland.

Midsommarfirandet på Ullerängen i år fick laget ansvara för olika aktiviteter och med god hjälp av ungdomarna och deras föräldrar blev det ett lyckat firande. Byalagscupen 3 juli förflöt väl.

Vi har sålt bingolotter och EM-lotter. Och sponsrat ungdoms caféet (BUS) med 5000:- för deras uppstart.

Och den 2 oktober hade vi en gemensam avslutning på Ullerängen med alla ungdomslag. Vi spelade matcher mellan lagen och dess föräldrar. Vi grillade korv och fikade, hoppas detta fortsätter som en tradition. Jag vill härmed tacka våra mycket duktiga ledare under året.

TACK:

Eilert Hellman, Anders Mattsson och Kent Eriksson i Pojkar-91 laget.
Carina Carlsson, Carola Carlsson och Anette Barvehed i Flickor-91 laget
Torbjörn Dahlbom och Catrin Wallin i Pojkar -94 laget
Arne Jansson och Britt-Marie Ohlström i Flickor- 94 laget
Ola Fred och Per-Åke Jansson Mix -96 laget samt
Camilla Boström som har startat upp ett mix-98 lag.
Utan er hjälp skulle vi inte kunna ha så många lag rullande.

Under slutet av året har vi gått ut med en förfrågan till alla aktiva fotbollspelare för att få en uppfattning om hur många som tänker fortsätta. Svarsfrekvensen var relativt hög, men det råder just nu brist på tränare till 94- lagen och spelare till 91-lagen (ska spela i 11-mannalag) Samarbete med Hinden har under december inleddes och vilka lag som blir 2005 är ännu ej klart.

Ener Nilssons fond har för 2003 tilldelats Eilert Hellman, med följande motivering: "Eilert har under 2003 lagt ner många arbetstimmar samt lån av maskiner för att iordningställa E-planen, utan att kräva ersättning. Utan hans hjälp hade det tagit åtskilligt längre tid".

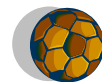
Samma fond har för 2004 tilldelat stipendium till Camilla Hedberg, med motivering: "Camilla har under 2004 kvalificerat sig till zonlägret i Enköping i somras. Hon har under hösten blivit uttagen till Distriktsträningen i Uppland bland ca 40 andra fotbollstjejer och vill fortfarande stanna i Jumkils IF:s F-91 lag".

Tack till våra domare Marcus Enström, Jesper Eriksson, Svante Nilsson och Ola Fred.

Till styrelsemedlemmarna, "Jumkilsgruppen" och kassören Inge Lindström tackar jag för all hjälp under året.

Jag ser fram emot en ny säsong med mycket publik på våra hemmamatcher, så håll utkik efter spelschema för våra ungdomslag.

Jag önskar se hela bygden där och heja, HEJA, HEJA JUMKIL...



Anette Gottschalk

Pojkar-91

Vi har under 2004 spelat i 9 mannalag med en trupp på 16 spelare i åldern -93 - -90. Vi hann med två träningsmatcher innan seriespelet började, mot Skuttunge SK vinst med 6-2. Under våren spelade grabbarna nästan som i trans, fem vinster och två förluster. Sedan kom hösten, ny match mot Skuttunge med

förlust med 5-0 och ytterligare fem svidande förluster. Men till slut i sista matchen äntligen vinst. Med en slutlig planering i mitten av tabellen får vi ändå vara ganska nöjda med säsongen.

TABELL

	<u>S</u>	<u>V</u>	<u>O</u>	<u>F</u>	<u>+/-</u>	<u>P</u>
1. Morgongåva SK	14	11	1	2	54-21	34
2. Månkarbo IF	14	10	3	1	56-20	33
3. IFK D/Ö	14	9	2	3	24-19	29
4. Jumkils IF	14	6	0	8	26-34	18
5. Tobo/Örbyhus FF	14	5	1	8	27-41	16
6. Skuttunge SK	14	4	1	9	25-50	13
7. Gräsö IF	14	4	0	10	37-47	12
8. Runhällens BoIS	14	2	2	10	21-38	8

Vi slutade med att åka på en hemlig resa till Ahlborgen utanför Gävle. Där tillbringade vi en mycket uppskattad heldag. Vi blev även bjudna till Upplands fotbollsforbunds fotbollsgala där vi tillsammans med P-91 fick mottaga en check för vårt arbete med rent spel. Vi tackar alla spelare och föräldrar för den gångna säsongen.

Eilert Hellman, Anders Mattsson, Kenta Eriksson

F-91

Under november och december 2003 hade vi frivillig träning och det var ca 6-8 spelare som deltog. Vi startade sedan upp säsongen den 11/1 med ett besök på Fyrishovs äventyrs bad. Under jan,feb tränade vi 1 dag/v och från mitten av mars övergick vi till 2 dag/ v. Vi jobbade mycket med teknik och Peter Lassi hjälpte tjejerna med styrketräning. Våra två -90 tjejer har varit på zonträning under ht-03 och vt-04 och en av dem, Camilla Hedberg, lyckades ta sig hela vägen till zonlägret i Enköping i augusti. Där fick hon träna och spela matcher mot andra duktiga tjejer i Uppland. Under hösten fick vi veta att hon kom med i distriktslaget och där tränar hon nu med jämna mellanrum t. o. m. mars-05 sedan får vi se vad som händer. 3st av våra -91 tjejer har under hösten provat på zonträning och 2st kommer att få fortsätta under våren.

Innan serien satte igång spelade vi i våras en träningsmatch mot Östervåla tyvärr förlorade vi med 1-3 men det viktigaste var ju att få provspela innan serien. Vi har haft träningar tillsammans med P-91 under säsongen som har varit givande. Under våren spelade vi många jämna matcher. Uddamålsförluster och 3 st oavgjorda. Höstsäsongen blev tyngre. Många storförluster och endast 1 vinst. Sammanlagt tog vi 6 poäng och hamnade näst sist i tabellen.

Vi fick till säsongen pengar från Handslaget för att arbeta med ”tjejer kan” och förutom den vanliga fotbollsträningen/matcher har vi varit och tittat på Bälinges damer, en dagstur till Åland. Vi har i samarbete med p-91 arbetat med ett material som heter ”rent spel” och som syftar till hur man förhåller sig till alkohol, tobak och fair play. Vi tog oss också till Siggefora sjön för lite

vattenträning/samvaro. Höstsäsongen avslutade vi med pizza. Vi blev också inbjudna till Upplands fotbollsgala där vi fick ta emot 4000 kr för vårt material ”rent spel”.

Vi tränare vill tacka alla spelare och deras föräldrar för säsongen som varit och alla är välkomna till säsongen-05.

Carola Carlsson, Nettan Barvehed, Carina Carlsson

P-94

P-94 laget har bestått av 16st pojkar födda 93-96 som under 2004 tränat och spelat fotboll tillsammans. Vi har spelat många matcher och varit med i Wattholmacupen. 2004 var första året då vi spelade 7-mannalag. Lite ovant i början men det fungerade bättre och bättre. De som spelat fotboll har varit: Oscar Ekholm, Marcus Noläng, Jonas Nordlund, Niclas Olmenius, Gustaf Sternesjö (93:or), Emil Dahlbom Hampus Davidsson, Albert Ekholm, Daniel Falkenström, Joakim Hedberg, Samuel Jansson, John Larsson (94:or), Tim Wallin (95), Joel Myrberg, Emil Fred, Axel Dahlbom (96:or).

Vi vill tacka alla föräldrar som hjälpt till på träningar, matcher och cuper. Utan er hjälp hade det inte gått! Vi vill också tacka alla spelare som under året visat en stor träningsvilja, det har inte varit många träningar som inte alla varit med på. Vi har haft mycket roligt när vi träffats.

Som avslutning på säsongen var vi tillsammans med Flickor – 94 till Alborg utanför Gävle. En jätterolig dag där vi indelade i lag lekte ”fångarna på fortet”.

Cathrine Wallin och Torbjörn Dahlbom

Vintersäsongen Pojkar 94 (+ 93:or, 95:or och 96:or!)

Här kommer en liten verksamhetsberättelse från Pojklaget 94:a, som under vintersäsongen har tränat inomhus i gymnastikhallen. Vi har hållit igång med allehanda olika bollsporter. Det som vi tränat mest på är att lyssna på domaren! Domarens ord är lag även om det många gånger har varit tveksamt vid bedömningarna. Men laget har varit enastående. Utan gnat och gnäll har de spelat vidare och vi kan utan vidare påstå att det bådär gott för framtiden. Ordet sportsmanship har fått ett tydligt gehör hos pojkar 94. För visst är det så att vi alla råkar ut för felaktiga domslut men det hör tyvärr till spelet. Det är bara att svälja förtretet och spela vidare. Pojklaget 94 har visat att denna bit klarar de av väldigt bra!

För att återanknyta till bollsporterna vi har provat på under vintern, så har 94:orna förutom fotboll, testat handboll, basket, badminton, pingis och innebandy. Det sistnämnda blev genast mycket roligare när vi fick låna målvaktsställena med hjälmar, handskar och allt. Helt plötsligt ville alla vara målvakter!

Fram till och med julavslutningen träffades vi tio gånger och det var mycket god uppslutning från så gott som hela laget alla gånger. Sista gången innan jul körde vi innebandy, badminton och bordtennis (tack till Olle L. som såg till att vi fick låna bord) och det var en trevlig avrundning innan juluppehållet.

Vecka två körde vi så igång igen med träningen. Från och med denna vecka är de tjejer från Flickor 94, som vill, också med och tränar. Vi hade ett föräldramöte där vi diskuterade lite om framtiden och hur vi skulle lägga upp lagen. I skrivande stund lutar det åt att vi kommer att fortsätta precis som förut med förstärkning av några tjejer!

Vi kommer att köra på med inomhusträningen så länge det är kallt, blött och lerigt ute. Nu för tiden vet man ju aldrig riktigt när våren kommer...

Till sist vill vi rikta ett stort tack till alla de föräldrar som hjälpt till med ansvarsbiten (två föräldrar/träningstillfälle) under hösten! Utan er hade detta inte gått att genomföra! Nu ser vi fram mot ljusare utomhustider och en ny fotbollssäsong med förhoppningsvis många framgångar. Tack också till alla i Pojkar 94! Det har varit en ynnest att få träna med er under denna vinter! Men framför allt och det som märks och ska märkas: Vi i Jumkils IF spelar fotboll för att det är roligt!

Tack så länge!

Maria Ekholm och Mattias Olmenius

Flickor -94

Vinterhalvåret har våra flickor födda -93 till -95 tränat tillsammans med killarna i samma ålder på tisdagar kl. 18-20 i gymnastikhallen. Vi har ägnat åt oss åt varierande idrotter såsom basket, innebandy, fotboll, volleyboll, friidrott och handboll. Material till detta inköptes för pengar intjänade av gruppen på kalender- och kransförsäljning. Matchställ sponsrades av Micke Dawsons åkeri. Vi sparkade igång utesäsongen med deltagande i Vattholmacupen under ledning av Arne Jansson och Jan-Olov "Janna" Jansson. Tack Janna för att du alltid ställer upp när det kniper. Under sommarhalvåret har vi haft träningar tisdagar kl. 18-20 på Ullerängen och matcher en gång i veckan. I år har våra tolv tjejer spelat i en 7-mannalagserie.

Avslutning ihop med killarna hade vi i Gävle med "Fångarna på fortet".

Gemensam avslutning med alla fotbollslag i Jumkils IF var på Ullerängen med matcher mot föräldrarna.

Arne och jag tackar därmed för oss och vi tackar alla barn och föräldrar för den fina avslutningspresenten.

Britt-Marie Ohlström

P-96

Då har det gått ett år igen med träningar och matcher. Vi startade upp i Jumkils hallen i mars med inomhusträning som vi fortsatte med under hela mars och april. När vi kom in i maj så började träningen på Ullerängen på torsdagar. Under säsongen så har vi varit mellan 8-12 st på träningarna men det skulle inte göra något om vi fick några fler intresserade så hör av er. Vi har under året varit på två olika sammandrag i Harbo och Östervåla. Och även varit arrangör för ett sammandrag i Jumkil som flöt på väldigt bra. Vi har spelat 8 matcher totalt under året med blandat resultat. Vi har under säsongen lyckats gjort 31 mål och släppt in 30 mål vilket gör ett snitt på nästan 4 mål framåt och nästan lika många

bakåt per match, vilket bevisar att vill man se rolig och målrik fotboll så ska man titta på ungdomsmatcher. Vi räknar med att starta upp nästa säsong någon gång under mars, vi hörs och syns då.

Ola Fred, Per-Åke Jansson, Peter Wiberg

Mix-98

I höstas startade vi upp ett Mix-98 lag i fotboll. Vi träffades på Ullerängen på torsdagar från det att skolorna börjad till slutet av september. Det hann bli 7 gånger som allt. Det var i genomsnitt 8 barn varje gång som kom och tränade/lekte. Vi övade mycket på att gå/springa med boll, passa till varandra och så spelade vi matcher så klart. Viktigast var att vi hade det roligt.

Hoppas vi ses i vår igen
Camilla Boström

Fotbollsskolan-04

Fotbollsskolan gick i år av stapeln den 14/6-17/6. Det var 53 deltagare i åldern 7-13,25tjejer och 28 killar. Vi körde i egen regi även i år och det verkar föräldrar tycka är bra. Vi hade 5 st. duktiga ungdomar som ledare. Tack för i år: Jocke Melin, Johan Schelen, Emil Eriksson, Lina Karlsson och Sandra Pettersson. Vi hör av oss tills nästa år!

Fotbollsövningar varvades med lekar och andra aktiviteter. I år fick tjejerna besök av Bälinges Sara Call. Hon berättade om sin fotbollskarriär och tjejerna fick chansen att ställa frågor. Hon gjorde också några fotbollsövningar ihop med tjejerna och de flesta tyckte nog det var helt O.K.!!! De äldsta grupperna (90-92 lagen) fick besök av Anna-Karin Findin från Upplands Idrottsförbund. Hon pratade tobak och de fick se vad cigaretter och snus innehåller. Hon tyckte våra ungdomar var trevliga och kunniga! Förhoppningsvis har de fått med sig något. ”Pingis” Svante Andersson kom upp och lärde ut SAMBOLL till alla deltagare. Enkelt kan man förklara att det är fotbolls tennis, som kräver mycket teknik. Han hade med sig 4 killar som visade hur man skulle göra och sedan fick alla prova på. Jag tror att de flesta tyckte det var roligt. Svante lät sedan ett nät sitta uppe på vår B-plan så våra barn/ungdomar skulle kunna nyttja den under hösten. TACK så mycket! Avslutningsdagen spelades det som vanligt matcher på fm.och sedan hade vi våran såpaåkning som vi tror de flesta gillar + lite vattenkrig. En härlig vecka, tyvärr lite kallt men mycket värme från deltagare och ledare. Utan ideell hjälp skulle detta inte fungera så här kommer lite tack från oss i fotbollssektionen:

Vi fick hjälp av B&U för att serva deltagarna. Ett stort TACK till Maria Forsström, Maria Alarik och Camilla Boström.

Även Per Dahlbom ska ha ett stort TACK för fotograferingen och Landbergs Åkeri för sponsring av T-shirts TACK!

Till sist vill jag bara säga: hoppas på nya och gamla deltagare till nästa år och har ni några ideer om f-skolan så hör gärna av er till undertecknad.

Carina Carlsson

Vi gör läder som våra förfäder



Tfn. 0292-70750
www.tarnsjogarveri.se

Jumkils IF:s hästsektion

Jumkils IF:s hästsektion hälsar nya och gamla medlemmar välkomna! För att bli medlem i Jumkils IF:s hästsektion betalas en medlemsavgift till Jumkils IF, samt en ridbaneavgift om man är intresserad av att rida på ridbanan. Har du frågor eller funderingar går det bra att kontakta Veronica Dawson 0733-423955, 018-358015 eller via mail veronicadawson@hem.utfors.se

Aktiviteter som kommit igång under våren är bl a dressyrträningar varannan vecka med Jessica Rick. Du får individuell träning på din egen nivå. Något som upplevts som mycket positivt och uppskattats av alla ryttare som provat på. Intresseanmälan till Caroline Asplund 018-358216, 070-9384062.

Vi har fått prova på bruksridning med Elisabet Larsson. En tävlingsform där alla raser kan delta. Ändamålet är att utbilda ryttare till att förstå sin häst och att kunna hantera den så att ett förtroende byggs upp mellan ryttare och häst samt förståelse för hur hästen fungerar vid en god hantering. Hästen skall lära sig att lita på och lyda sin ryttare.

Vi hoppas även på att få ihop en kurs om Natural Horsemanship - Kommunikation mellan häst och människa.

Vi efterlyser sponsorer till vår hinderpark. Målarfärg samt tips på hinderförvaring vid grusplanen. Alla förslag/gåvor emottages med stor tacksamhet! Vi kommer att lägga ut fortlöpande information på www.jumkilaren.com under Jumkils IF och Hästsektionen.

Ungdomscaféet

Ungdomscaféet har öppet fredagar kl. 18.30-22.00 i Bygdegården, där ungdomar från 6:e klass och äldre är välkomna. Sista fredagen före sommaren blir den 29 april. Vi beräknar öppna igen den 30 september och sista fredagen före jul blir 9 december.

Åter igen vill vi TACKA alla frivilliga vuxna och föräldrar som ställt upp som närvarande vuxen på fredagarna, och som tidigare vill jag bara påminna att man behöver bara ställa upp en fredag om året för att vi ska erbjuda ungdomarna i Jumkil något att göra på fredagarna.

Till hösten hälsar vi ungdomar födda 1993 välkomna.

För att boka in sig på fredagar till hösten kan man kontakta Åse Mattsson. Alla är välkomna, även om man inte har ungdomar som brukar vara på gården. Det är även ett bra tillfälle att lära känna dom som bor i bygden.

Till hösten har vi som mål att minst en gång i månaden ha något tema. Har du idéer ring och dela med dig till oss.

Åsa Larsson tel: 358349

Åse Mattsson tel: 358168

Anette Gottschalk tel: 358335

Vid datorn Anette Gottschalk

Bordtennissectionen

Tackar alla Spelare

ledare och föräldrar

För en kul och rolig pingissäsong

Ha nu en bra sommar så ses vi i höst
Ha nu en bra sommar så ses vi i höst

Sektionsstyrelsen

Vårstädning?

Bakluckeloppis - Köp eller sälj allt mellan himmel och jord!

Torsdag 5 maj kl 10-14 på Grusplanen, Jumkil pris 50:-/bil

Förfrågning ring Sofia Östling 018-358350, 0733-569274
eller Caroline Asplund 018-358216, 070-9384062.

Hur mår du efter din joggingrunda eller promenad?

Vi har helhetslösningen för motionärer med fotproblem.

Ont under fötterna, knän, höfter eller ständig träningsverk,
kanske svårt att kliva ur bilen när du kommer hem efter rundan,
detta kan bero på felaktig fotställning, mot detta hjälper oftast
fotbäddar (inlägg) som vi formgjuter efter dina fötter,
dessa passar självklart i dina befintliga skor eller om du vill köpa
nya har vi ett brett sortiment av skor.

Som du vet så har alla medlemmar i Jumkils IF 10% rabatt på allt
i butiken med undantag av ortopediskt material.

GÅ & LÖP
KLINIKEN

U P P S A L A

VÄDERKVARNSGATAN 16, 753 29 UPPSALA

Fotboll

Nu har fotbollssäsongen startat. Nytt för i år är att vi samarbetar med IK Hinden. Vi har anmält två lag tillsammans, ett P90- och ett P92-lag.

Träningsider för våra lag är enligt nedan.

Måndagar	P-90 och P-92	19.00-20.30	Ullerängen
	F-91	17.45-19.15	Ullerängen
Tisdagar	P-94	18.00-19.00	Ullerängen
	Mix-98	18.00-19.00	Ullerängen
Onsdagar	P-90 och P-92	19.00-20.30	Åkerlänna
	F-91	18.00-19.30	Ullerängen
Torsdagar	P-96	18.00-19.00	Ullerängen

Ledare för lag:

P-90 och P-92	Ola Fred 35 81 81	Eilert Hellman 36 20 33
F-91	Carina Carlsson 35 81 81	Carola Carlsson 35 83 81
P-94	Catrin Wallin 35 80 55	Maria Ekholm 36 20 75
Mix-98	Camilla Boström 35 83 69	
P-96	Per-Åke Jansson 35 83 20	Ola Fred 35 81 81

Fotbollssektionens styrelse 2005:

Per Dalbom	26 00 38
Monica Ericsson	35 83 95
Eilert Hellman	36 20 33
Per Hedberg	39 31 15
Carina Carlsson	35 81 81

Fotbollsskola på Ullerängen 20/6-23/6, kontakta Carina Carlsson eller någon annan i styrelssen.

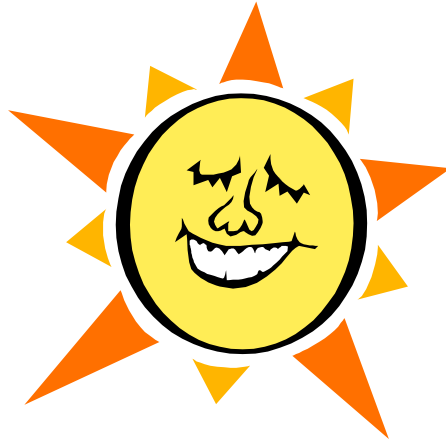
Tänk på att vi har ett gemensamt ansvar att sköta om Ullerängen under fotbollssäsongen, föräldrar och ledare, ansvar enligt upprättat schema från föräldramöte.

Håll utkik efter matchprogram på anslagstavlor och hemsidan,

www.jumkilaren.com.

Kom och stöd våra barn och ungdommar!

Fotbollssektionen



Midsommarafteon firas traditionsenligt med dans kring midsommarstången på Ullerängen. Det finns även chokladhjul, lotterier, pilkastning, kiosk, hästridning och fiskdamm för de minsta.

Midsommarstången reses kl. 13.00.

Vi träffas kvällen innan vid Ullerängen kl. 18.00 och förbereder med blomlockning till midsommarstången mm. Alla är välkomna att hjälpa till. Vi bjuder på kaffe och saft.

På midsommardagen har vi som vanligt brännbollsturnering. Anmälan av lag senast kl. **14.00** samma dag på Ullerängen.

Anmälningsavgift 50 kronor/lag.

Start kl. **15.00**.



Efteråt är det knyt, vi håller med grillar.

Alla är hjärtligt välkomna
Jumkils IF

Kontaktpersoner

Ordförande Jumkils IF	Johan Lindström 35 80 14 e-post: lindallen.jumkil@swipnet.se
Sekreterare	Anette Gottschalk 35 83 35
Bordtennissektionen	Olle Lundevall 35 70 68
Fotbollssektionen	Per Dahlbom 26 00 38
Barn- och ungdomssektionen	Elisabet Larsson 36 20 07
Övre Jumkil	Per-Arne Larsson 35 91 15
Skidsektionen	Torbjörn Lundin 35 81 43
Hästsektionen	Veronica Dawson 35 80 15
Klubbprylar	Se hemsidan: www.jumkilaren.com
Ullerängen	35 80 65, bokning Ulf Amnell 35 83 29
Jumkilshallen, bokning	Inge Lindström 35 81 60
Jumkilsgården	35 81 12, bokning 35 81 08

**Nästa manusstopp
är 25 oktober!**

Medlemsavgifter

Jumkils IF:s aktiviteter byggs dels på ideell verksamhet och dels på bidrag/medlemsavgifter. Därför ber vi dig att bli medlem genom att betala in medlemsavgiften till

Postgirokonto nr **28 66 06 - 9**

Glöm inte att skriva ut alla namn, födelseår samt adress och telefonnummer.

Medlemsavgiften är:

0 - 17 år 50:-

18 - 125:-

Familj 250:-

Välkommen till Jumkils IF!